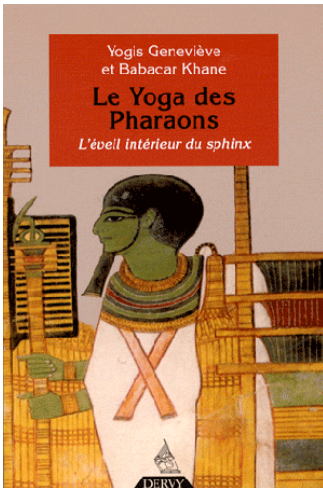


STAGE D'INITIATION AU YOGA DES PHARAONS DES 24 et 25 FEVRIER 2012

« Synergie des yoga égyptien, indien et taoïste » (débutants acceptés)



L'Association Racines a le plaisir d'accueillir au cours du Mois de l'Afrique 2012 le célèbre yogi Babacar Khane qui a découvert et ranimé la tradition égyptienne du yoga pharaonique.

L'Égypte ancienne est enfin reconnue actuellement pour être à l'origine de nos sciences et des techniques encore en usage actuellement.

Ce yoga encore appelé yoga de la verticalité, se caractérise par ses vertus sur la colonne vertébrale et la concentration. A notre époque où les pathologies liées à la colonne vertébrale sont légions (qui n'a jamais eu « mal au rein » ?), le yoga égyptien se révèle être une discipline dynamique qui permet « le redressement progressif de l'arbre vertébral et des épaules ». Ces postures facilement praticables par tous permettent d'effacer en quelques minutes la fatigue accumulée par des mauvaises postures et nous réapprennent les postures simples de la vie.

Babacar Khane va plus loin en nous proposant de travailler de manière synergique le yoga égyptien, indien et taoïste au cours de ce stage de 2 jours, ouvert à tous, débutants ou pratiquants. Tous peuvent venir profiter des enseignements de ce grand maître qui sera pour la première fois en Guadeloupe.

Pour en savoir plus sur Yogi Khane, allez sur le site <http://www.iyy-yogikhane.ch/home.html>